



Câmara Municipal de Cajamar

Estado de São Paulo

GABINETE DO VEREADOR

INDICAÇÃO Nº 775 / 2025

Senhor Presidente,

Senhores Vereadores,

CÂMARA MUNICIPAL DE CAJAMAR	
Incluído no expediente da sessão Ordinária	
Realizada em	11 / Junho / 2025
Despacho:	Encaminhado
EDVILSON LEME MENDES	
Presidente	

Indico ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, **Sr. Kauã Berto Sousa Santos**, que estude, junto à secretaria competente da municipalidade, a **possibilidade de criar um Programa de Incentivo à Prática de Exercícios Físicos para Pacientes com Doenças Crônicas**, visando promover saúde, bem-estar e qualidade de vida para essa parcela da população.

JUSTIFICATIVA

Justifico a presente indicação tendo em vista que as **doenças crônicas**, como hipertensão, diabetes, obesidade, problemas cardiovasculares, osteoporose e outras, afetam uma parte significativa da população, impactando diretamente na qualidade de vida, na autonomia e na sobrecarga do sistema de saúde.

Estudos comprovam que a prática regular de **exercícios físicos orientados** é essencial na **prevenção, controle e tratamento dessas doenças**, contribuindo para a redução de sintomas, melhora da capacidade funcional e diminuição da necessidade de medicamentos. O programa pode oferecer:

- Acompanhamento com profissionais capacitados, como educadores físicos e fisioterapeutas;
- Atividades físicas adaptadas, como caminhadas, ginástica, alongamento, pilates, hidroginástica, entre outros;
- Orientações sobre hábitos saudáveis e autocuidado;
- Parcerias com unidades de saúde, praças públicas, centros esportivos e academias ao ar livre.

Além dos benefícios diretos à saúde, esse programa gera **integração social, fortalecimento dos vínculos comunitários e promoção da saúde preventiva**, reduzindo custos futuros com internações e tratamentos de complicações das doenças crônicas.

Plenário Ver. Waldomiro dos Santos, 21 de maio de 2025

REINALDO SANTOS
VEREADOR

MDB – Movimento Democrático Brasileiro

GABINETE DO VEREADOR

CÂMARA MUNICIPAL DE CAJAMAR

Avenida Professor Walter Ribas de Andrada, 555 - Centro - Cajamar/SP

Contato: (11) 9.1040-8500 – E-mail: reinaldo.santos@cajamar.sp.gov.br

PROTOCOLO
1946/2025

DATA / HORA
04/06/2025 16:40:44

USUÁRIO
066.XXX.XXX-62



Câmara Municipal de Cajamar

Estado de São Paulo

Ofício nº 129 – GP

Cajamar, 11 de junho de 2025.

Senhor Prefeito,

Encaminhamos à Vossa Excelência cópias autênticas das Indicações de nºs 743/2025 a 815/2025, de autoria dos nobres Vereadores: Adriano Donizete de Oliveira; Alexandro Dias Martins; Cleber Candido Silva; Elison Bezerra Silva; Flavio Marques Alves; Izelda Gonçalves Carnaúba Cintra; Jose Adriano da Conceição; Manoel Pereira Filho; Reinaldo dos Santos; Vinícius Zago Jardim; Tarcísio Moreira de Carvalho e William Silva Oliveira, apresentados e aprovados na 09ª Sessão Ordinária, realizada no dia 11 de junho de 2025.

Aproveitamos a oportunidade para renovar nossos protestos de elevada estima e distinta consideração.


EDILSON LEME MENDES
Presidente

Excelentíssimo Senhor
KAUÂN BERTO SOUSA SANTOS
DD. Prefeito Municipal
Praça José Rodrigues do Nascimento nº 30
Centro - Cajamar - SP

Secretaria Municipal de Governo
Recebido em: 22/06/25
às 16 h 45