



**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CAJAMAR**  
ESTADO DE SÃO PAULO

**OFÍCIO Nº 151/2022- PMC/SMG**

Cajamar/SP, 16 de março de 2022.

**Referente: Indicação nº 148/2022**  
**2ª Sessão**

**CAMARA MUNICIPAL DE CAJAMAR**

PROCOLO  
630/2022

DATA / HORA  
18/03/2022 15:35:52

USUÁRIO  
martha

Senhor Presidente,

Com os nossos cordiais cumprimentos, pelo presente, em atenção a **Indicação nº 148/2022**, cópia anexa, de autoria do Nobre Vereador Adilson Aparecido e subscrita pelo Vereador Flávio Alves Ribeiro, encaminhamos as informações prestadas pela Secretaria Municipal Mobilidade e Desenvolvimento Urbano por meio do seu **MEMO SMMDU/DPU Nº 023/2022**, cópia anexa.

Sendo o que tínhamos a informar, aproveitamos o ensejo para externar nossos protestos de estima e consideração.

Atenciosamente,

  
**DANILO BARBOSA MACHADO**  
Prefeito Municipal

Excelentíssimo Senhor  
**SAULO ANDERSON RODRIGUES**  
Presidente da Câmara do Município de  
**CAJAMAR – SP**



Cajamar, 10 de março de 2022.

**MEMO SMMDU/DPU Nº 023/2022**  
**À Secretaria Municipal de Governo**  
**Ao Departamento Técnico Legislativo**

**A/C: Nilza Machado S. Ami**

**Assunto: Resposta Memorando nº 0371/2022 – Indicação nº 148/2022: Construção de Academia ao Ar Livre e Playground, Parque Maria Aparecida – Bairro: Paraíso, Cajamar, SP.**

Prezada Senhora

Em resposta ao requerido informamos que estão sendo elaborados estudos e levantamentos de áreas passíveis para a construção de novos equipamentos públicos, dentre estes, possivelmente praças.

Dessa forma, departamentos da Secretaria Municipal de Mobilidade e Desenvolvimento Urbano em conjunto com os da Secretaria Municipal de Infraestrutura e Serviços Públicos estarão atuando na identificação, qualificação e cadastramento dessas áreas ao mesmo tempo em que são desenvolvidos projetos que se adequem às essas respectivas áreas.

Atenciosamente,

Leandro Morette Arantes

**Secretário Municipal de Mobilidade e Desenvolvimento Urbano**





# Câmara Municipal de Cajamar

Estado de São Paulo

03 MAR 2022

## GABINETE DO VEREADOR

Recebido Por Micaelê Gus 10:00 Horas

### INDICAÇÃO Nº 148 / 2022

CAMARA MUNICIPAL DE CAJAMAR

Senhor Presidente,

Senhores Vereadores,

PROTOCOLO  
311/2022

DATA / HORA  
16/02/2022 17:02:03

USUÁRIO  
ester

Indico ao Exmo. Prefeito Municipal Sr. Danilo Barbosa Machado, para que estude junto a Secretaria competente a possibilidade de instalar uma academia ao ar livre e um Playground no bairro Parque Maria Aparecida do lado do campo de futebol próximo ao sitio Agar, cidade de Cajamar-SP.

### JUSTIFICATIVA

Justifico a presente indicação, tendo em vista sabemos que o exercício físico se enquadra na política da medicina preventiva. No Brasil, cidades como Curitiba, Rio de Janeiro, e São Paulo Capital já disponibilizam essas academias gratuitamente para seus cidadãos. Os equipamentos das academias ao ar livre não têm peso e usam apenas a força do corpo para exercícios de musculação e alongamento. Trata-se de sistema que se adapta ao usuário com o peso do próprio corpo, criando resistência e gerando benefício personalizado, independente de idade, peso e sexo.

São indicados para maiores de 12 anos e principalmente para pessoas da terceira idade, que perdem naturalmente parte da força muscular com o passar dos anos, mas podem ser usados por qualquer pessoa, funcionando como academia de ginástica ao ar livre. Criando o hábito de exercitar-se, o munícipe diminui o risco de doenças cardiovasculares, evita lesões nas articulações, aumentando a disposição física e psicológica para o dia a dia. Entre 20 e 80 anos de idade, o declínio cumulativo na massa muscular do esqueleto humano equivale a 35% a 40%. A perda de massa muscular não resulta em perda de peso, devido à natural substituição correspondente de gordura corporal. Por isso, defendo sempre o exercício físico e o bem-estar do cidadão.

O playground garante que todas as crianças irão brincar e se divertir, afinal é brincando que os pequenos desenvolvem diversos sentidos e sentimentos, principalmente no despertar da imaginação, criatividade, curiosidade e respeito ao próximo..

Plenário Ver. Waldomiro dos Santos, 16 de fevereiro de 2022.

Incluído no expediente de despacho Ordinarium  
realizada em 23/02/2022  
Despacho: Ordinarium

Saulo Anderson Rodrigues  
Presidente

**ADILSON APARECIDO**  
Vereador  
**REPUBLICANOS**

Flavio Almeida Ribeiro  
Vereador