



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CAJAMAR  
ESTADO DE SÃO PAULO

OFÍCIO Nº 0.742/2025 - PMC/SMG

Cajamar/SP., 13 de maio de 2025.

Referente: Indicação Nº 392/2025  
4ª Sessão

Senhor Presidente,

Com os nossos cordiais cumprimentos, pelo presente, em atenção a **Indicação nº 392/2025**, de autoria do Nobre Vereador José Adriano da Conceição, encaminhamos **as informações prestadas pela Secretaria Municipal de Saúde, por meio do Memorando nº 962/2025 – SMS, e da Secretaria Municipal de Gestão e Desenvolvimento de Recursos Humanos, por meio do Memorando nº 1.127/2025**, cópia anexa.

Sendo o que tínhamos a informar, aproveitamos o ensejo para externar nossos protestos de estima e consideração.

Atenciosamente,

**KAUÂN BERTO SOUSA SANTOS**  
Prefeito Municipal

CAMARA MUNICIPAL DE CAJAMAR

PROTOCOLO	DATA / HORA	USUÁRIO
1694/2025	15/05/2025 14:57:41	254.XXX.XXX-01

Excelentíssimo Senhor  
**EDIVILSON LEME MENDES**  
Presidente da Câmara do Município de  
**CAJAMAR – SP**



# Prefeitura do Município de Cajamar

Secretaria Municipal de Gestão e  
Desenvolvimento de Recursos Humanos

**Memorando Nº: 1.127/2025**

Cajamar, 09 de maio de 2025.

**AO**  
**DEPARTAMENTO DE APOIO LEGISLATIVO**  
A/C: Luciana Maria Coelho de Jesus Stella

**Referente:** Memorando nº 1.431/25 – DL/SMG  
Indicação nº 392/2025 – 4ª sessão

DEPARTAMENTO TÉCNICO  
LEGISLATIVO  
Rec. do em.  
09 MAI 2025  
Julio Ami 1400  
SECRETARIA

Prezada Senhora,

Em resposta ao Memorando nº 1.431/25– DL/SMG, encaminhado por esse Departamento, informamos que esta Secretaria já vem realizando ações voltadas a saúde mental dos servidores, como por exemplo podemos citar a campanha deste ano, no janeiro branco, que foram feitas palestras e rodas de conversas nas diversas Secretarias municipais, com o intuito de criar um movimento dedicado aos servidores, conscientizando-os sobre a importância dos cuidados em saúde mental, na prevenção de doenças e transtornos, além da promoção da saúde e bem-estar emocional.

Além disso, informamos que esta Secretaria já realiza atendimentos voltados a saúde mental dos servidores públicos municipais, através do Psicossocial, formado por psicólogo e Assistente Social.

Informamos, ainda, que a Secretaria que observa a necessidade de atendimento de determinado servidor, nos envia Ofício, onde são marcados os atendimentos de acordo com a agenda dos profissionais.

---

Praça José Rodrigues do Nascimento, 30, Água Fria, Distrito Sede, Cajamar/SP.  
Tel./Fax: (11) 4446-0020

Por fim, informamos que ficamos felizes e sensibilizadas com a propositura do Nobre Edil, pois mostra a preocupação com este assunto que é tão relevante na atualidade, ressaltando que esta Secretaria está alinhada com o mesmo pensamento, e buscará desenvolver projetos e ferramentas que desenvolvam e garantam a plena saúde mental dos nossos servidores.

Atenciosamente,



**FABIANE BARBOSA ELEUTÉRIO**  
**Secretária Municipal**



**MEMORANDO Nº 962/2025 – SMS**

Cajamar, 23 de abril de 2025.

**SECRETARIA MUNICIPAL GOVERNO**  
**Departamento de Apoio Técnico e Legislativo**  
A/C Pâmela Cristina de Morais Cardoso

**Ref.: Indicação nº 392/2025– Vereador Reinaldo Santos**  
**Assunto: Resposta ao Memorando nº 1.143/2025 – DTL/SMG.**

Prezada,

Em resposta ao memorando supracitado, que *solicita a municipalidade a viabilidade de realizar anualmente uma semana de prevenção à síndrome de Burnout e outras doenças psicológicas relacionadas ao trabalho*. Nos cabe informar, que a Secretaria Municipal de Saúde tem realizado ações pontuais com os colaboradores relacionadas as questões de saúde mental. No mês de janeiro foram realizadas palestras/oficinas no Complexo Municipal de Saúde, visando a prevenção e promoção de saúde mental dos colaboradores.

Visando atender as demais Secretarias Municipais/colaboradores bem como citado na justificativa, as classes mais afetadas entre professores e policiais, sugerimos que seja encaminhado para estudo junto da Secretaria Municipal de Gestão e Desenvolvimento de Recursos Humanos.



**CAJAMAR**  
**PREFEITURA**  
SAÚDE

Aproveitamos o ensejo para externar nossos votos de consideração, estima e os cumprimentos pelos trabalhos realizados.



**Rebeca Almeida Lima**

Diretora Depto. de Atenção Especializada



**Daniel Freitas**

Secretário Municipal de Saúde



# *Câmara Municipal de Cajamar*

Estado de São Paulo

## GABINETE DO VEREADOR

INDICAÇÃO Nº 392 / 2025

### CAMARA MUNICIPAL DE CAJAMAR

Senhor Presidente,

PROTOCOLO  
780/2025

DATA / HORA  
19/03/2025 12:34:10

USUÁRIO  
066.XXX.XXX-62

Senhores Vereadores,

Indico ao Exmo. Prefeito Municipal, Sr. Kauã Berto Sousa Santos, que estude junto à Secretaria competente da municipalidade a viabilidade de realizar anualmente uma semana de prevenção à síndrome de Burnout e outras doenças psicológicas relacionadas ao trabalho.

### JUSTIFICATIVA

Justifico a presente indicação com base na crescente preocupação com a saúde mental dos trabalhadores, especialmente no que se refere à síndrome de burnout, que é um distúrbio psíquico caracterizado por um estado intenso de esgotamento emocional, estresse e exaustão, provocados por condições de trabalho excessivamente desgastantes. Esse transtorno afeta não apenas a qualidade de vida dos profissionais, mas também sua capacidade de desempenho no trabalho. Além disso, existem outras doenças psicológicas relacionadas ao ambiente laboral, que afetam negativamente a saúde mental e o bem-estar dos trabalhadores.

Entre as classes profissionais mais afetadas pela síndrome de burnout, destacam-se professores e policiais, que frequentemente enfrentam jornadas de trabalho intensas, pressão constante e altos níveis de estresse. Esses profissionais estão particularmente vulneráveis, pois suas funções demandam grande responsabilidade e envolvimento emocional, o que pode resultar em um desgaste psicológico severo.

Descrita inicialmente em 1974 pelo médico americano Herbert Freudenberger, a síndrome de burnout foi posteriormente reconhecida pela Organização Mundial da Saúde (OMS) na Classificação Internacional de Doenças (CID-11), onde é classificada como um transtorno relacionado ao ambiente de trabalho. No CID-11, o burnout está inserido no grupo 24, que aborda fatores que influenciam a saúde ou o contato com serviços de saúde, sendo especificamente considerado um problema relacionado ao emprego e ao desemprego. Este distúrbio é caracterizado por um estresse crônico no ambiente de trabalho, que pode levar a graves consequências para a saúde física e mental do indivíduo.

Com o intuito de promover uma maior conscientização sobre a importância da saúde mental e da necessidade de prevenção de doenças psicológicas como o burnout, proponho a criação de uma semana anual de

GABINETE DO VEREADOR DEIVALDO SANTOS



# Câmara Municipal de Cajamar

Estado de São Paulo

## GABINETE DO VEREADOR

conscientização. Durante essa semana, seria possível realizar atividades, palestras e campanhas educativas, que ajudem a sensibilizar a sociedade sobre os sintomas e os impactos dessas síndromes, além de informar sobre a importância da prevenção e do cuidado com a saúde mental no contexto profissional.

Sugerimos que essa semana seja realizada no mês de abril, por ser o mês da campanha Abril Verde, que visa a conscientização sobre a segurança e a saúde no ambiente de trabalho. Esse mês também é significativo, pois inclui duas datas importantes:

- 7 de abril: Dia Mundial da Saúde, data que simboliza a importância de cuidados com a saúde física e mental de todos os indivíduos.
- 28 de abril: Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho e Dia Nacional em Memória das Vítimas de Acidentes e Doenças Relacionadas ao Trabalho, uma data para refletir sobre os impactos das condições de trabalho na saúde dos trabalhadores.

A realização dessa semana de conscientização durante o mês de abril fortalecerá as ações já existentes e ampliará o alcance da mensagem sobre a saúde mental no trabalho, contribuindo para a disseminação de informações, promovendo um ambiente de trabalho mais saudável e estimulando políticas públicas de prevenção. Com isso, buscamos ressaltar a relevância da prevenção e do cuidado com o bem-estar dos trabalhadores, impactando positivamente a qualidade de vida de todos os envolvidos.

Plenário Ver. Waldomiro dos Santos, 11 de março de 2.025

**REINALDO SANTOS**  
**VEREADOR**

**MDB – Movimento Democrático Brasileiro**

<b>CÂMARA MUNICIPAL DE CAJAMAR</b>
Incluído no expediente da sessão Ordinária
Realizada em: 11/03/2025
Despacho: (assinatura)
<b>EDIVILSON LEME MENDES</b>
Presidente

Secretaria Municipal de Governo
Recebido em: 04/04/25
às 15 h 00

Pâmela

GABINETE DO VEREADOR REINALDO SANTOS