



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CAJAMAR
ESTADO DE SÃO PAULO

OFÍCIO Nº 0891/2025 - PMC/SMG

Cajamar/SP., 27 de maio de 2025.

Referente: Indicação nº 514/2025
6ª Sessão

Senhor Presidente,

Com os nossos cordiais cumprimentos, pelo presente, em atenção à Indicação nº 514/2025, de autoria do Nobre Vereador Vinicius Zago Jardim, ***encaminhamos as informações prestadas pela Secretaria Municipal de Esportes e Lazer por meio do Memorando SMEL nº 272/2025 e da Secretaria Municipal de Saúde, por meio do Memorando 1282/2025 – SMS, cópia anexa.***

Sendo o que tínhamos a informar, aproveitamos o ensejo para externar nossos protestos de estima e consideração.

Atenciosamente,

KAUÃN BERTO SOUSA SANTOS
Prefeito Municipal

CAMARA MUNICIPAL DE CAJAMAR

ROTOCOLO
2105/2025

DATA / HORA
12/06/2025 14:20:59

USUÁRIO
066.XXX.YXX-62

Excelentíssimo Senhor
EDIVILSON LEME MENDES
Presidente da Câmara do Município de
CAJAMAR – SP



Memorando nº 1282/2025 - SMS

Cajamar, 23 de maio de 2025.

À

Secretaria de Governo

Departamento de Apoio Legislativo

**Assunto: Indicação nº 514/2025 – 6º Sessão – Vereador Vinicius Zago
Jardim - Memorando 1.652/2025 – DAL/SMG**

Com os nossos cumprimentos iniciais à Vossa Senhoria, em resposta à Indicação em epígrafe, vimos pelo presente, informar que o Ministério da Saúde (MS) não possui no momento programas de expansão da Academia da Saúde. A Secretaria Municipal de Saúde, seguindo as diretrizes do MS, está ampliando o programa E-multi nas unidades de saúde da Atenção Primária e pretende iniciar o diálogo com a Secretaria de Esporte para futuras parcerias, visando a efetividade das ações de prevenção e promoção à saúde em todos os territórios do município.

Aproveitamos o ensejo, para externar nossos votos de consideração, estima e agradecimento.

Juliana de Carvalho
Diretora de Atenção Primária

Daniel de Freitas
Secretário Municipal de Saúde

DEPARTAMENTO TÉCNICO
LEGISLATIVO

Recebido em

26 MAI 2025

Juliana 14.20
Recebido Por Horas



Prefeitura do Município de Cajamar

Estado de São Paulo
Secretaria Municipal de Esportes e Lazer

Cajamar, 16 de maio de 2025

Memorando SMEL. Nº 0272/2025

A

**Secretaria Municipal de Governo
Departamento de Apoio Legislativo
At. Sra. Pâmela Cristina de Moraes Cardoso**

**Referente: memorando nº 1.563/2025 – DL/ SMG – Indicação nº 514/2025 – 6ª
sessão**

Prezada Senhora,

Em resposta a indicação supracitada, de autoria do Nobre Vereador Vinicius Zago Jardim, o Programa "Academia da Saúde" pertence ao Ministério da Saúde e seu repasse é feito fundo a fundo através das Secretarias Municipais de Saúde e à Secretaria de Saúde do Distrito Federal. Dessa forma, solicito que seja encaminhado à Secretaria Municipal de Saúde.

Cabe ressaltar que a Secretaria de Esportes e Lazer oferece atividades físicas para adultos como aulas de ritmos, treinamento funcional e hidroginástica.

Respeitosamente,

**AFONSO BARBOSA DA SILVA
SECRETÁRIO MUNICIPAL
SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**

DEPARTAMENTO TÉCNICO
LEGISLATIVO
Recebido em

20 MAI 2025

Julia Am 11:40
Recebido por Horas

Secretaria Municipal de Esportes e Lazer

Rua Vereador Mario Marcolongo, Nº 467 – Jordanésia - Cajamar – SP - Tel. 4446-0024 – esportes@cajamar.sp.gov.br



Câmara Municipal de Cajamar

Estado de São Paulo

GABINETE DO VEREADOR

INDICAÇÃO Nº 514 / 2025

Senhor Presidente,

Senhores Vereadores (a),

CÂMARA MUNICIPAL DE CAJAMAR
Incluído no expediente da sessão Ordinária
Realizada em <u>30/ abril</u> /20 <u>25</u>
Despacho: <u>Por caminho - Je</u>
EDIVILSON LEME MENDES
Presidente

Indico ao Exmo. Prefeito Municipal Sr. Kauan Berto Sousa Santos, para que estude junto a Secretaria competente da municipalidade a possibilidade da expansão do Programa "Academia da Saúde" em parceria entre as Secretarias de Saúde e Esporte, com a implantação de espaços e atividades em todas as Unidades Básicas de Saúde (UBS) do município. Essa iniciativa visa proporcionar à população uma alternativa acessível de promoção da saúde física e mental, atendendo tanto às demandas de bem-estar como de prevenção de doenças.

JUSTIFICATIVA

O programa "Academia da Saúde" já demonstrou ser uma ferramenta eficaz na promoção da saúde, focando no exercício físico e na melhoria da qualidade de vida, com resultados positivos na redução de doenças crônicas e na prevenção de comorbidades. Sua expansão para todas as UBS permitirá maior alcance da população, principalmente nas áreas mais periféricas, onde há uma carência de atividades voltadas à saúde preventiva.

A ampliação desse programa terá um impacto positivo em diversas áreas, tais como:

1. **Redução das filas de atendimento nas áreas de psicologia, fisioterapia e ortopedia**, uma vez que a prática regular de exercícios físicos é uma excelente forma de prevenir problemas ortopédicos, musculares e psicológicos.
2. **Melhoria dos indicadores de saúde mental**, visto que o exercício físico é reconhecido por sua capacidade de promover a saúde mental, aliviando sintomas de estresse, depressão e ansiedade.
3. **Redução do impacto orçamentário municipal**, já que a promoção da saúde preventiva tem como objetivo diminuir a necessidade de tratamentos mais complexos e custosos, gerando uma economia para o município a longo prazo.

Além disso, a parceria entre as Secretarias de Saúde e Esportes pode criar um modelo sustentável de promoção de saúde, integrando diferentes serviços

Gabinete Vere:

Avenida Professor Walter Ribas de Andrade

CAMARA MUNICIPAL DE CAJAMAR

PROTOCOLO
1256/2025

DATA / HORA
15/04/2025 08:59:24

USUÁRIO
066.XXX.XXX-62



Câmara Municipal de Cajamar

Estado de São Paulo

GABINETE DO VEREADOR

já oferecidos nas UBS e criando um ambiente de cuidados integrados, que atenda a população de forma mais completa.

Portanto, solicito que seja realizada a análise de viabilidade para a expansão do Programa "Academia da Saúde" em todas as Unidades Básicas de Saúde do município, com a inclusão de atividades físicas voltadas à promoção da saúde, bem como a estruturação de espaços adequados para a prática dessas atividades.

A implementação deste programa é fundamental para promover a saúde preventiva e garantir à nossa população mais qualidade de vida e bem-estar.

Plenário Ver. Waldomiro dos Santos, 07 de abril de 2025.

VINICIUS ZAGO JARDIM
Dr. Vinicius Zago
Vereador de Cajamar
PSB – Partido Socialista Brasileiro

Secretaria Municipal de Governo
Recebido em: 12/05/25
às 03 h 30

Pâmela

Gabinete Vereador - Dr. Vinicius Zago
Avenida Professor Walter Ribas de Andrade, 555 - Cajamar - São Paulo - 07750-000