



Câmara Municipal de Cajamar

Estado de São Paulo

GABINETE DO VEREADOR

INDICAÇÃO Nº 392 / 2025

CAMARA MUNICIPAL DE CAJAMAR

Senhor Presidente,

PROTOCOLO
780/2025

DATA / HORA
19/03/2025 12:34:10

USUÁRIO
066.XXX.XXX-62

Senhores Vereadores,

Indico ao Exmo. Prefeito Municipal, Sr. Kauã Berto Sousa Santos, que estude junto à Secretaria competente da municipalidade a viabilidade de realizar anualmente uma semana de prevenção à síndrome de Burnout e outras doenças psicológicas relacionadas ao trabalho.

JUSTIFICATIVA

Justifico a presente indicação com base na crescente preocupação com a saúde mental dos trabalhadores, especialmente no que se refere à síndrome de burnout, que é um distúrbio psíquico caracterizado por um estado intenso de esgotamento emocional, estresse e exaustão, provocados por condições de trabalho excessivamente desgastantes. Esse transtorno afeta não apenas a qualidade de vida dos profissionais, mas também sua capacidade de desempenho no trabalho. Além disso, existem outras doenças psicológicas relacionadas ao ambiente laboral, que afetam negativamente a saúde mental e o bem-estar dos trabalhadores.

Entre as classes profissionais mais afetadas pela síndrome de burnout, destacam-se professores e policiais, que frequentemente enfrentam jornadas de trabalho intensas, pressão constante e altos níveis de estresse. Esses profissionais estão particularmente vulneráveis, pois suas funções demandam grande responsabilidade e envolvimento emocional, o que pode resultar em um desgaste psicológico severo.

Descrita inicialmente em 1974 pelo médico americano Herbert Freudenberger, a síndrome de burnout foi posteriormente reconhecida pela Organização Mundial da Saúde (OMS) na Classificação Internacional de Doenças (CID-11), onde é classificada como um transtorno relacionado ao ambiente de trabalho. No CID-11, o burnout está inserido no grupo 24, que aborda fatores que influenciam a saúde ou o contato com serviços de saúde, sendo especificamente considerado um problema relacionado ao emprego e ao desemprego. Este distúrbio é caracterizado por um estresse crônico no ambiente de trabalho, que pode levar a graves consequências para a saúde física e mental do indivíduo.

Com o intuito de promover uma maior conscientização sobre a importância da saúde mental e da necessidade de prevenção de doenças psicológicas como o burnout, proponho a criação de uma semana anual de

GABINETE DO VEREADOR REINALDO SANTOS

Avenida Professor Walter Ribas de Andrade, 555 - CEP 07752-000 - Cajamar - São Paulo
Contato: (11) 9.1040-8500 – E-mail: reinaldosantos@camaracajamar.sp.gov.br



Câmara Municipal de Cajamar

Estado de São Paulo

GABINETE DO VEREADOR

conscientização. Durante essa semana, seria possível realizar atividades, palestras e campanhas educativas, que ajudem a sensibilizar a sociedade sobre os sintomas e os impactos dessas síndromes, além de informar sobre a importância da prevenção e do cuidado com a saúde mental no contexto profissional.

Sugerimos que essa semana seja realizada no mês de abril, por ser o mês da campanha Abril Verde, que visa a conscientização sobre a segurança e a saúde no ambiente de trabalho. Esse mês também é significativo, pois inclui duas datas importantes:

- 7 de abril: Dia Mundial da Saúde, data que simboliza a importância de cuidados com a saúde física e mental de todos os indivíduos.
- 28 de abril: Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho e Dia Nacional em Memória das Vítimas de Acidentes e Doenças Relacionadas ao Trabalho, uma data para refletir sobre os impactos das condições de trabalho na saúde dos trabalhadores.

A realização dessa semana de conscientização durante o mês de abril fortalecerá as ações já existentes e ampliará o alcance da mensagem sobre a saúde mental no trabalho, contribuindo para a disseminação de informações, promovendo um ambiente de trabalho mais saudável e estimulando políticas públicas de prevenção. Com isso, buscamos ressaltar a relevância da prevenção e do cuidado com o bem-estar dos trabalhadores, impactando positivamente a qualidade de vida de todos os envolvidos.

Plenário Ver. Waldomiro dos Santos, 11 de março de 2.025

REINALDO SANTOS
VEREADOR

MDB – Movimento Democrático Brasileiro

CÂMARA MUNICIPAL DE CAJAMAR
Incluído no expediente da sessão Ordinária
Realizada em <u>25 / março / 2025</u>
Despacho: <u>Encaminhado</u>
EDIVILSON LEME MENDES
Presidente

GABINETE DO VEREADOR REINALDO SANTOS

Avenida Professor Walter Ribas de Andrade, 555 - CEP 07752-000 - Cajamar - São Paulo

Contato: (11) 9.1040-8500 – E-mail: reinaldosantos@camaracajamar.sp.gov.br



Câmara Municipal de Cajamar

Estado de São Paulo

Ofício nº 065– GP

Cajamar, 26 de março de 2025.

Senhora Presidente,

Encaminhamos à Vossa Excelência cópias autênticas das Indicações de nºs 328, 329, 331 a 414, 416 a 421 e 423 a 430, autoria dos nobres Vereadores: Adriano Donizete de Oliveira; Alexandro Dias Martins; Cleber Candido Silva; Elison Bezerra Silva; Flavio Marques Alves; Izelda Gonçalves Carnaúba Cintra; José Adriano da Conceição; Manoel Pereira Filho; Marcelo da Rocha Santiago; Reinaldo dos Santos; Saulo Anderson Rodrigues; Tarcisio Moreira de Carvalho; Vinícius Zago Jardim e William Silva Oliveira, apresentados e aprovados na 04ª Sessão Ordinária, realizada no dia 26 de março de 2025.

Aproveitamos a oportunidade para renovar nossos protestos de elevada estima e distinta consideração.


EDIVILSON LEME MENDES
Presidente

Excelentíssimo Senhor,
KAUÃN BERTO SOUSA SANTOS
DD. Prefeito Municipal
Praça José Rodrigues do Nascimento nº 30
Centro - Cajamar - SP

Secretaria Municipal de Governo
Recebido em: 04/04/25
às 15 h 00

Permanente