



# Câmara Municipal de Cajamar

Estado de São Paulo

## GABINETE DO VEREADOR

### INDICAÇÃO Nº 145 / 2022

Senhor Presidente,

CÂMARA MUNICIPAL DE CAJAMAR

Senhores Vereadores,

PROTOCOLO  
305/2022

DATA / HORA  
16/02/2022 16:15:07

USUÁRIO  
diná

Indico ao Exmo. Prefeito Municipal Sr. Danilo Barbosa Machado, para que estude junto a Secretaria competente da municipalidade, a possibilidade de criar um programa de ginástica laboral à ser desenvolvido nas dependências dos setores públicos e fornecimento de equipamentos ergométricos para os servidores.

### JUSTIFICATIVA

Justifico a presente indicação, tendo em vista ser uma questão de saúde para os funcionários públicos. A medida supracitada proporcionará uma melhor qualidade de vida e saúde para os mesmos.

Saliento ainda que a ginástica laboral, através de técnicas específicas, apresenta inúmeros benefícios que contribuem com a saúde física e mental, além de colaborar para o alívio do estresse e das tensões acumuladas; a reeducação da postura corporal, principalmente para trabalhos que exijam movimentos repetitivos; a diminuição do sedentarismo e da fadiga.

Plenário Ver. Waldomiro dos Santos, 02 de fevereiro de 2.022.

  
**Cleber Candido Silva**  
Vereador

  
Flavio Alves Ribeiro  
Vereador

<b>CÂMARA MUNICIPAL DE CAJAMAR</b> Incluído no expediente da sessão Ordinária Realizada em <u>22</u> / <u>fevereiro</u> / 20 <u>22</u> Despacho: <u>Encaminha-se</u>  Saulo Anderson Rodrigues Presidente
---



# *Câmara Municipal de Cajamar*

*Estado de São Paulo*

Ofício nº 041 – GP

Cajamar, 24 de fevereiro de 2022

Senhor Prefeito,

Encaminhamos à Vossa Excelência cópias autênticas das Indicações de nºs 103/2022 a 162/2022, de autoria dos nobres Vereadores: Adilson Aparecido Pinto; Alexandro Dias Martins; Cleber Candido Silva; Diogo de Carvalho Utsunomiya; Edivilson Leme Mendes; Flávio Alves Ribeiro; Izelda Gonçalves Carnaúba Cintra; Jefferson Rodrigo Oliveira Silva; Jose Adriano da Conceição; Manoel Pereira Filho; Marcelo da Rocha Santiago; Saulo Anderson Rodrigues e Tarcísio Moreira de Carvalho, apresentadas na 2ª Sessão Ordinária, realizada no dia 23 de fevereiro de 2022.

Aproveitamos a oportunidade para renovar nossos protestos de elevada estima e distinta consideração.

**SAULO ANDERSON RODRIGUES**  
Presidente

DEPARTAMENTO  
LEGISLATIVO  
Recebido

03 MAR 2022

*Mônica de Jesus*  
Recebido Por 10.00  
Horas

Excelentíssimo Senhor,  
**DANILO BARBOSA MACHADO**  
Prefeito Municipal  
Praça José Rodrigues do Nascimento, nº 30  
Centro – Cajamar/SP