



Câmara Municipal de Cajamar

Estado de São Paulo

GABINETE DO VEREADOR

INDICAÇÃO Nº 514 / 2025

Senhor Presidente,

Senhores Vereadores (a),

CÂMARA MUNICIPAL DE CAJAMAR
Incluído no expediente da sessão Ordinária
Realizada em <u>30/ abril</u> /20 <u>25</u>
Despacho: <u>Examinada - Je</u>
<u>EDIVILSON LEMME MENDES</u>
Presidente

Indico ao Exmo. Prefeito Municipal Sr. Kauan Berto Sousa Santos, para que estude junto a Secretaria competente da municipalidade a possibilidade da expansão do Programa "Academia da Saúde" em parceria entre as Secretarias de Saúde e Esporte, com a implantação de espaços e atividades em todas as Unidades Básicas de Saúde (UBS) do município. Essa iniciativa visa proporcionar à população uma alternativa acessível de promoção da saúde física e mental, atendendo tanto às demandas de bem-estar como de prevenção de doenças.

JUSTIFICATIVA

O programa "Academia da Saúde" já demonstrou ser uma ferramenta eficaz na promoção da saúde, focando no exercício físico e na melhoria da qualidade de vida, com resultados positivos na redução de doenças crônicas e na prevenção de comorbidades. Sua expansão para todas as UBS permitirá maior alcance da população, principalmente nas áreas mais periféricas, onde há uma carência de atividades voltadas à saúde preventiva.

A ampliação desse programa terá um impacto positivo em diversas áreas, tais como:

1. **Redução das filas de atendimento nas áreas de psicologia, fisioterapia e ortopedia**, uma vez que a prática regular de exercícios físicos é uma excelente forma de prevenir problemas ortopédicos, musculares e psicológicos.
2. **Melhoria dos indicadores de saúde mental**, visto que o exercício físico é reconhecido por sua capacidade de promover a saúde mental, aliviando sintomas de estresse, depressão e ansiedade.
3. **Redução do impacto orçamentário municipal**, já que a promoção da saúde preventiva tem como objetivo diminuir a necessidade de tratamentos mais complexos e custosos, gerando uma economia para o município a longo prazo.

Além disso, a parceria entre as Secretarias de Saúde e Esportes pode criar um modelo sustentável de promoção de saúde, integrando diferentes serviços

Gabinete Vereador - Dr. Vinicius Zago

Avenida Professor Walter Ribas de Andrade 555 - Ca **CAMARA MUNICIPAL DE CAJAMAR**

PROTOCOLO
1256/2025

DATA / HORA
15/04/2025 08:59:24

USUÁRIO
066.XXX.XXX-62



Câmara Municipal de Cajamar

Estado de São Paulo

GABINETE DO VEREADOR

já oferecidos nas UBS e criando um ambiente de cuidados integrados, que atenda a população de forma mais completa.

Portanto, solicito que seja realizada a análise de viabilidade para a expansão do Programa "Academia da Saúde" em todas as Unidades Básicas de Saúde do município, com a inclusão de atividades físicas voltadas à promoção da saúde, bem como a estruturação de espaços adequados para a prática dessas atividades.

A implementação deste programa é fundamental para promover a saúde preventiva e garantir à nossa população mais qualidade de vida e bem-estar.

Plenário Ver. Waldomiro dos Santos, 07 de abril de 2025.

VINICIUS ZAGO JARDIM
Dr. Vinicius Zago
Vereador de Cajamar
PSB – Partido Socialista Brasileiro



Câmara Municipal de Cajamar

Estado de São Paulo

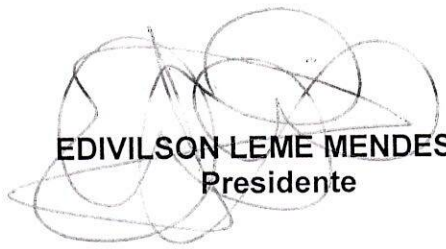
Ofício nº 090 – GP

Cajamar, 05 de maio de 2025.

Senhor Prefeito,

Encaminhamos à Vossa Excelência cópias autênticas das Indicações de nºs 471/2025; 472/2025; 473/2025; 510/2025; 512/2025, de 514/2025 a 523/2025; de 527/2025 a 535/2025; de 537/2025 a 540/2025; de 542/2025 a 546/2025; de 548/2025 a 562/2025, 564/2025 à 581/2025 e de 583/2025 a 595/2025, de autoria dos nobres Vereadores: Adriano Donizete de Oliveira; Alexandro Dias Martins; Cleber Candido Silva; Diogo de Carvalho Utsunomiya; Elison Bezerra Silva; Flavio Marques Alves; Izelda Gonçalves Carnaúba Cintra; Manoel Pereira Filho; Marcelo da Rocha Santiago; Reinaldo dos Santos; Vinícius Zago Jardim e William Silva Oliveira, apresentados e aprovados na 06ª Sessão Ordinária, realizada no dia 30 de abril de 2025.

Aproveitamos a oportunidade para renovar nossos protestos de elevada estima e distinta consideração.


EDIVILSON LEME MENDES
Presidente

Excelentíssimo Senhor
KAUÂN BERTO SOUSA SANTOS
DD. Prefeito Municipal
Praça José Rodrigues do Nascimento nº 30
Centro - Cajamar - SP



09.20